

Vingt-cinq ans déjà 26/09/2014 pour Al-Anon Thionville

La dernière réunion du groupe d'entraide Al-Anon Thionville était exceptionnelle puisqu'elle célébrait ses 25 ans d'existence dans la ville.

À cette occasion, plus d'une trentaine de personnes étaient présentes, membres Al-Anon mais aussi Alcooliques Anonymes et représentants de la communauté protestante qui accueille le groupe dans sa salle.

Al-Anon est en effet une organisation mondiale installée en France depuis plus d'un demi siècle, qui a mis en place un programme de soutien mutuel pour toute personne affectée par la consommation d'alcool d'un proche.

Pour Claudie, la présidente de la région lorraine, l'alcoolisme est souvent un mal familial dont le retentissement sur le fonctionnement de la famille peut être dévastateur, comme l'ont montré les témoignages des participants.

Avant tout, groupe de paroles, l'association installe à travers ses réunions une ambiance de partage et de

fraternité. Solange a raconté son parcours de vie avec un mari alcoolique : *« J'ai essayé de tout contrôler mais toute la famille s'est petit à petit isolée. Nous éprouvions mes enfants et moi une grande honte mais aussi une grande colère. »* Solange a même pensé au suicide jusqu'au jour où elle s'est décidée à ouvrir la porte du local d'Al-Anon.

Elle vient depuis cinq ans à toutes les réunions du jeudi et a compris que l'alcoolisme était une maladie que les proches ne peuvent contrôler. D'autres témoignages ont suivi tout aussi émouvants et jamais interrompus par des questions, ce qui est un des principes du programme de rétablissement ainsi que l'anonymat.

Puis tous ont partagé café et gâteaux pour peut-être échanger d'autres expériences.

Les réunions ont lieu tous les jeudis à 20 h 15 dans la salle Albert-Schweitzer, 4 Passage du Temple à Thionville.